

Cirklar vårterminen 2025, 7/1 - 13/6

Anmälningssblankett

Markera i rutan vid den studiecirkel som du vill gå i. Lämna in i receptionen helst i god tid före kursstart.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<input type="checkbox"/> Promenad 1 Inget biståndsbeslut 10.00-11.00	<input type="checkbox"/> Mobilcirkel 1 10.30-12.45	<input type="checkbox"/> Datacirkel 1 09.30-11:45	<input type="checkbox"/> Promenad 2 Inget biståndsbeslut 12.00-13.00	Öppen verksamhet.Fika! Umgås! Inget biståndsbeslut. 10:00-14:00
<input type="checkbox"/> BAS-ämnena 1 13.00-15.15	<input type="checkbox"/> Fågelskådning 12.30- 15.00	<input type="checkbox"/> Sång i grupp 12:00-13:00	<input type="checkbox"/> Datacirkel 2 12.00-14.15	
<input type="checkbox"/> Stickning/Broderi 1 13.00-16.00	<input type="checkbox"/> Mobilcirkel 2 13.00-15.15	<input type="checkbox"/> Mat - hälsa och budget 13:00-15:00	<input type="checkbox"/> Engelsk konversation 13.00-15.15	
<input type="checkbox"/> Målning/Teckning 13.30-15.45	<input type="checkbox"/> Stickning/Broderi 2 13.00-16.00	<input type="checkbox"/> Vedic Art 13.00-15.30	<input type="checkbox"/> Kultur på stan 13.00-16.00	
		<input type="checkbox"/> Grundkurs i spanska 13.00-15.15	<input type="checkbox"/> Datacirkel 3 14.30-16.45	



Studiecirkelna hålls i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Personnummer:..... Namn:..... Adress:..... Postnummer:..... Postort:..... Mobil:..... Telefon:..... E-post:.....	Stadsdel/kommun:..... Biståndshandläggare:..... Tel. bist. handl.:..... <hr/> Psykiatrisk mottagning:..... Psykiatrisk kontaktperson:..... Tel.nr psykiatrisk mottagning:.....
---	---

Jag godkänner!

- Jag är informerad om att det krävs ett beslut från min biståndshandläggare för att få delta i Steg för Stegs kursverksamhet.
- Jag godkänner att ovan lämnade uppgifter används i det register som förs över deltagare i Steg för Stegs kursverksamhet och att dessa uppgifter även lämnas till Studieförbundet Vuxenskolan.
- Jag godkänner att bli kontaktad via telefon, sms och/eller e-post.
- Jag är införstådd med att jag inte får delta i Steg för Stegs verksamhet under påverkan av alkohol eller andra droger.
- Jag är införstådd med att jag kan bli avvisad om jag inte följer dessa regler eller på annat sätt uppför mig illa.

Datum	Namn
-------	------

Enskild undervisning Steg för Steg erbjuder enskild undervisning för dig som har behov av att vara i ett mindre sammanhang.

Biståndsbedömning Vi vill att alla nya deltagare i god tid innan kursstart tar kontakt med sin biståndshandläggare och ansöker om bistånd för att få gå på Steg för Steg.

IFYLLS AV STEG FÖR STEG!			
	Ansök	Besl 1	Besl 2
Bist. Fakt.			
Adress reg			
Add			

>>>VÄND>>>

Cirkelbeskrivningar:

BAS-ämnen. Vill du återuppta, repetera eller lära dig matematik, svenska eller engelska så är denna cirkeln för dig.

Datacirkel. Vi lär oss data på olika nivåer och att använda sociala medier.

Engelsk konversation. Engelsk konversationscirkel är till för er som kan bra engelska men vill lära er mer! Vi övar oss på läsförståelse, ordkunskap, parövningar, språkbruk, korsord och diskussionsuppgifter.

Fågelskådning. Vi varvar teori med praktik, i form av lektioner och utflykter till områden med fåglar, som t ex Djurgården.

Grundkurs i spanska. Vi övar på ordkunskap, läsförståelse, språkbruk mm.

Kultur på Stan. Vi går/åker till intressanta platser i Stockholm och lär oss mer om vår stad.

Mat - hälsa och budget. Vi planerar en maträtt utifrån näringsinnehåll och kostnad. Därefter lagar vi till den. Cirkeln är till för dig som vill ha tips i att tillaga enkel, nyttig och god mat för en liten peng. Måltiden vi lagar kan vara frukost, lunch eller mellanmål.

Mobilcirkel. Vi lär oss använda våra egna mobiltelefoner och även lite tillhörande data.

Målning/Teckning. Fritt skapande.

Promenad. Vi går en promenad i lagom takt tillsammans i ca 45 minuter.

Stickning/Broderi. I en stressfri miljö i våra mysiga lokaler utövar vi hantverken stickning och broderi. Cirkeln utformas tillsammans med deltagarna beroende på individuella förkunskaper och önskemål. Fantasi och kreativitet tillsammans med kunnig ledare och olika material utgör basen.

Sång i grupp. Vi sjunger tillsammans för att skapa glädje och få energi. Ingen förkunskap krävs, vi sjunger för att det är roligt.

Vedic Art. Vedic art är en konstform som bygger på gamla vediska kunskaper. Den vediska kulturen blomstrade för flera tusen år sen och efterlämnade mängder av skrifter och kunskaper om konst, etik, filosofi, politik och matlagning. Vedic Art är ett redskap som hjälper oss att utforska vårt kreativa uttryck, bortom regler eller bedömningar om rätt eller fel.

